



Dresdner Trialog
Seelische Gesundheit
im Gespräch

Themen Sommer 2024

»27. März 2024

Annehmen was ist...

...als Grundlage für Veränderung.

»24. April 2024

AD(H)S bei Erwachsenen.

Ein Erfahrungsaustausch.

»29. Mai 2024

Selbstvertrauen ist gut.

Selbstkontrolle aber auch.

»26. Juni 2024

Erfahrungen mit rechtlicher Betreuung.

»31. Juli 2024

Werde ich meine psychiatrische Diagnose jemals wieder los?

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Wann Letzter Mittwoch im Monat
Uhrzeit 16 - 18 Uhr
Veranstalter Trialog Gruppe Dresden
Ort Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)
Annenstraße 10, 01067 Dresden

Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Winterhalbjahrs beginnen am 25. September 2024.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr
E-Mail: trialogdresden@gmail.com
www.dresden.de/seelische-gesundheit